



RESIDENZA CIELOAZZURRO
Strada Giorgio Devalle n.80
10024 MONCALIERI (TO)

MODULO
Scheda TINETTI

Rif. PRO 7.5 SGQ

Rev. 0 del 10/09/11

Cognome Nome _____

**SCALA DI VALUTAZIONE DELL'EQUILIBRIO E DELL'ANDATURA
(TINETTI)**

EQUILIBRIO			
1	Equilibrio da seduto	si inclina o scivola dalla sedia è stabile, sicuro	0 1
2	Alzarsi dalla sedia	è incapace senza aiuto deve aiutarsi con le braccia si alza senza aiutarsi con le braccia	0 1 2
3	Tentativo di alzarsi	è incapace senza aiuto capace ma richiede più di un tentativo capace al primo tentativo	0 1 2
4	Equilibrio stazione eretta	instabile (vacilla, muove i piedi, oscilla il tronco) stabile grazie all'ausilio di un bastone o altri ausili stabile senza ausili per il cammino	0 1 2
5	Equilibrio stazione eretta prolungata	instabile (vacilla, muove i piedi, oscilla il tronco) stabile ma a base larga (malleoli mediali dist. >10 cm) stabile a base stretta senza supporti	0 1 2
6	Romberg	instabile stabile	0 1
7	Romberg sensibilizzato	incomincia a cadere oscilla ma si riprende da solo stabile	0 1 2
8	Girarsi di 360°	a passi discontinui passi continui instabile (si aggrappa, oscilla) stabile	0 1 2 3
9	Sedersi	insicuro (sbaglia la distanza, cade sulla sedia) usa le braccia o ha un movimento discontinuo sicuro, movimenti continui	0 1 2
		TOTALE	_ / 16

ANDATURA

10	Inizio della deambulazione	Una certa esitazione o piu' tentativi Nessuna esitazione	0 1
11	Lunghezza ed altezza passo	<u>Piede dx</u> Durante il passo il piede dx non supera il sx Il piede dx supera il sx	0 1
		Il piede dx non si alza completamente dal pavimento Il piede dx si alza completamente dal pavimento	0 1
		<u>Piede sx</u> Durante il passo il piede xs non supera il dx Il piede sx supera il dx	0 1
		Il piede sx non si alza completamente dal pavimento Il piede sx si alza completamente dal pavimento	0 1
12	Simmetria del passo	Il passo dx e sx non sembrano uguali Il passo dx e sx sembrano uguali	0 1
13	Continuità del passo	Interrotto o discontinuo continuo	0 1
14	Traiettoria	Marcata deviazione Lieve o modesta deviazione o uso di ausilii Assenza di deviazione o uso di ausilii	0 1 2
15	Tronco	Marca oscillazione o uso di ausilii Nessuna oscillazione, ma flessione di gambe, ginocchia schiena o allargamento delle braccia durante il cammino Nessuna oscillazione , flessione o uso di ausilii	0 1 2
16	Cammino	I talloni sono separati I talloni quasi si toccano durante il cammino	0 1
		<u>TOTALE</u>	___ / 12

LEGENDA : da 0 a 1 = soggetto non deambulante
da 2 a 19 = soggetto deambulante a rischio cadute
da 20 a 28 = soggetto deambulante a basso rischio cadute

TOTALE PUNTEGGIO EQUILIBRIO + ANDATURA = ___ / 28